

MENÚ PRIMAVERA 2014 PARA ALMUERZOS Y CENAS (2 SEMANAS)

	SEMANA 1	
	ALMUERZO	CENA
LUNES	Macarrones Carbonara Calamares con lechuga Pan y Fruta	Salchichas encebolladas y patatas fritas Pan y yogurt
MARTES	Sopa de verduras Albóndigas en salsa con patatas Pan y fruta	Pollo empanado con verduras salteadas Pan y gelatina de frutas
MIÉRCOLES	Cazuela de patatas con jibia y guisantes San Jacobo con ensalada Pan y postre lácteo	Pizza y aros de cebollas Pan y fruta
JUEVES	Crema de calabacín Estofado de ternera cabezal con patatas Pan y fruta	Merluza frita con ensalada Pan y flan de vainilla
VIERNES	Paella Ensalada mixta Pan y natillas de vainilla	Ensaladilla rusa Pan y fruta

	SEMANA 2	
	ALMUERZO	CENA
LUNES	Potaje de lentejas Empanadillas de atún y lechuga Pan y fruta	Hamburguesas con cebolla y patatas Pan y yogurt desnatado
MARTES	Espaguettis mediterránea Croquetas y lechuga Pan y fruta	Magro con tomate y patatas Pan y fruta
MIÉRCOLES	Puchero Flamenquines con menestra salteada Pan y postre lácteo	Pisto andaluz con huevo duro Pan y yogurt
JUEVES	Crema de verduras Ensaladilla rusa Pan y fruta	Pollo al horno con guarnición Pan y fruta
VIERNES	Fideuá Ensalada Pan y natillas de vainilla	Tortilla de patatas y salchichas Pan y gelatina de frutas