

## DESAYUNOS PARA CENTROS ESCOLARES

### LUNES

Leche con o sin cacao  
Zumo de frutas  
Cereales

### MARTES

Leche con o sin cacao  
Pieza de fruta  
Galletas

### MIÉRCOLES

Leche con o sin cacao  
Zumo  
Tostadas con mantequilla y mermelada



### JUEVES

Leche con o sin cacao  
Pieza de fruta  
Magdalenas

### VIERNES

Zumo de frutas  
Yogur con cereales



## MEDIA MAÑANA PARA CENTROS ESCOLARES

TODOS LOS DÍAS - Zumo de frutas o bebida isotónica Bocadoillos o sándwiches variados

## ALMUERZOS PARA CENTROS ESCOLARES

### Lunes(1):

Arroz blanco con salsa de tomate y salchichas  
Tortilla a la francesa con lechuga  
Yogurt y pan

### Lunes(2):

Sopa de Fideos  
Ternera a la jardinera  
Flan casero y pan



### Lunes(3):

Sopa de verduras  
Cordon Blue de pavo con puré de patatas  
Yogurt y pan

### Martes (1):

Puré de calabacín o verduras o crema puerros o crema calabaza  
Filete de pollo a la plancha con patatas fritas  
Fruta y pan



### Martes (2):

Menestra de Verduras  
Hamburguesa de ternera con patatas fritas  
Yogurt y pan

### Martes (3):

Sopa Maravilla  
Filete de ternera a la plancha con patatas panaderas  
Natillas y Pan



### Miércoles(1):

Macarrones con queso y tomate  
Merluza a la romana con ensalada  
Gelatina y pan

### Miércoles(2):

Sopa de arroz  
Fish fingers con guisantes  
Fruta y pan



### Miércoles(3):

Crema de verduras  
Croquetas de puchero con tomate y orégano  
Yogurt y pan

### Jueves(1):

Lentejas estofadas con verduras y patatas  
Lomo de cerdo con pimientos  
Fruta y pan



### Jueves(2):

Judías Blancas Guisadas  
Muslitos de pollo asado con pimientos  
Gelatina y pan

### Jueves(3):

Arroz con verduras  
Pollo asado con patatitas gajo  
Fruta y pan



### Viernes(1):

Judías verdes con jamón  
Albóndigas con tomate  
Yogurt y pan

### Viernes(2):

Espirales Boloñesa  
Revuelto de champiñones con ensalada  
Fruta y pan

### Viernes(3):

Garbanzos con espinacas  
Emperador plancha con patatas fritas  
Gelatina y Pan

## MERIENDAS PARA CENTROS ESCOLARES

### LUNES

Zumo  
Sándwich de pavo  
Pieza de fruta

### MARTES

Leche con o sin cacao  
Montado de jamón York  
Pieza de fruta

### MIÉRCOLES

Zumo,  
Sándwich de chorizo  
Pieza de fruta



### JUEVES

Leche con o sin cacao  
Montado de queso  
Pieza de fruta

### VIERNES

Batido  
Sándwich de salchichón  
Pieza de fruta



## CENAS PARA CENTROS ESCOLARES

### LUNES (1)

Crema de champiñones  
Tortilla francesa con jamón york y lonchas de queso  
Yogur

### MARTES (1)

Ensalada de pasta  
Medallones de merluza y lechuga  
Fruta en almíbar



### MIÉRCOLES (1)

Crema de calabaza  
Escalopín de ternera a la plancha con patatas fritas  
Fruta

### JUEVES (1)

Arroz tres delicias  
Croquetas de pollo y ensalada mixta  
Flan de huevo



### VIERNES (1)

Crema de espárragos con picatostes  
Canelones de paté y bechamel  
Gelatina de frutas

### LUNES (2)

Salteado de verduritas y gambas  
Milanesa de ternera con patatas  
Fruta

### MARTES (2)

Crema de verduras  
Filete de pechuga de pollo a la plancha  
Mousse de fresas

### MIÉRCOLES (2)

Tortilla de patatas  
Salchichas Frankfurt y ensalada  
Yogur

### JUEVES (2)

Ensalada de arroz  
Merluza a la romana  
Natillas de chocolate



### VIERNES (2)

Crema de puerros y patatas  
Albóndigas de ternera con verduritas  
Fruta

**MENU "R" Reducido (solo 1 plato, postre, pan y agua o zumo de frutas)**

**MENU "C" Completo (incluye 1º, 2º, postre, pan y agua o zumo de frutas)**

Para niños con **intolerancia al gluten, alergia al huevo**; se elaborarán dietas específicas para ellos evitando los productos que lo contengan.